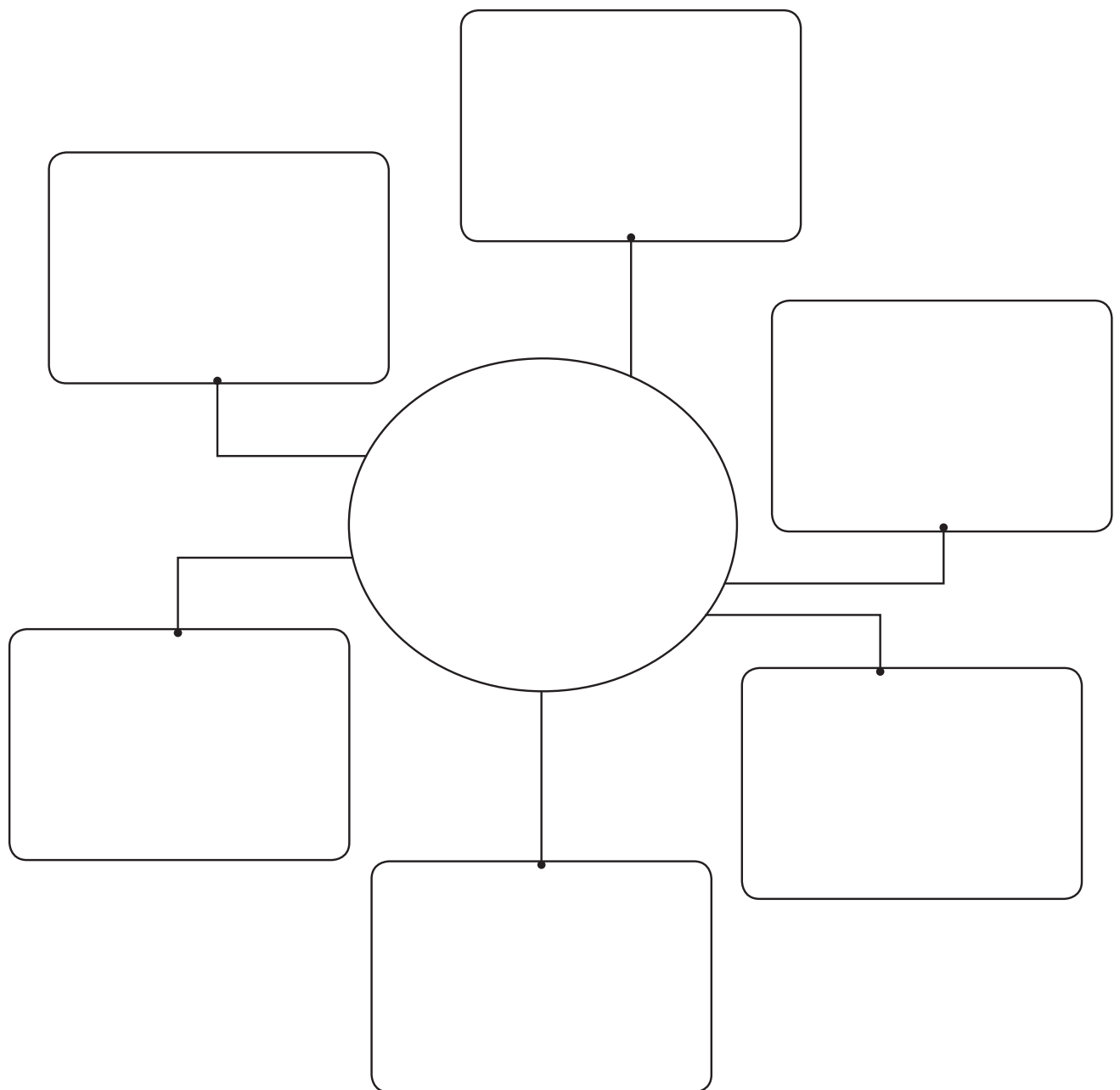


Beschermende factoren

Uit: Handleiding CGT-J ISBN 978 94 92121 318 © Resultaten Scoren / Perspectief Uitgevers, 2018.

1 Mensen om je heen

In het midden sta jij. Om je heen staan verschillende mensen met wie je omgaat. Schrijf op wie in jouw omgeving niet gebruikt, gokt of gamet. Wie in jouw omgeving kan een 'beschermende factor' voor je zijn?



2 Veilige situaties

Waar ben je als je met mensen omgaat die niet gebruiken, gokken of gamen? Wat zijn voor jou 'veilige situaties', situaties waarin je niet snel kunt gebruiken, gokken of gamen?

