

Cognitieve gedragstherapie bij middelengebruik en gokken

Handboek • protocollen • werkboeken

Perspectief
uitgevers

VERSLAVINGSKUNDE
NEDERLAND

2024

Cognitieve gedragstherapie (CGT) is een relatief kortdurende behandeling voor mensen die problemen hebben met het gebruik van alcohol, drugs en andere psychotrope stoffen of met gokken. CGT helpt om dit gedrag te verminderen of te stoppen. De onderliggende aanname is dat leerprocessen een belangrijke rol spelen in het ontwikkelen en voortduren van het middelengebruik of gokken. CGT is cliënten behulpzaam bij het herkennen van situaties waarin zij geneigd zijn om te gaan gebruiken, om deze situaties te vermijden, of om hun gebruik of gokgedrag te weerstaan. Daarnaast richt CGT zich op het beter leren omgaan met problemen die met het gebruik of het gokken samenhangen. CGT is bedoeld voor mensen die bereid en in staat zijn om met zelfcontrole hun problematisch middelen-gebruik of gokken te minderen of te stoppen.

Kenmerken van CGT

- Een relatief kortdurende behandeling die goed inzetbaar is in verslavingszorginstellingen, maar ook in GGZ-instellingen en in de eerste lijn.
- Uitvoerig geëvalueerd in tal van strikt opgezette klinische studies en heeft een zeer gedegen empirische basis. Er is in het bijzonder evidentie voor de effectiviteit, ook voor meer ernstige vormen van verslaving.
- Een gestructureerde en doelgerichte methodiek die zich goed laat protocolleren.
- Een flexibele geïndividualiseerde aanpak die kan worden aangepast aan een variëteit van settings (ambulant en klinisch) en vormen (groep en individueel).
- Kan worden toegepast in combinatie met andere behandelvormen, zoals farmacotherapie.

Handboek cognitieve gedragstherapie bij middelengebruik en gokken

Overzichtswerk voor behandelaren. Deel A bevat een inleiding op, toelichting en verantwoording van CGT. Deel B geeft een overzicht van interventies van CGT. Deel C geeft een overzicht van de CGT protocollen(boeken), en bevat een integrale versie van het basisprotocol (lang, individueel). Deel D biedt een capita selecta van uitbreidingen, toepassingen en aanpalende onderwerpen van CGT.

- Redactie: Gerard M. Schippers, Maarten Smeerdijk, Maarten J.M. Merx **Derde, herz. druk 2020**
- Prijs: € 39,95 / ISBN 978 94 92121 080 / 438 pag. / gebonden



Richtlijn Detoxificatie van psychoactieve middelen Verantwoord ambulant of intramuraal detoxificeren

Het accent van de interventies bij detoxificatie ligt op de biologische aspecten van de verslavingsproblemen, maar er is ook aandacht voor de psychosociale begeleiding. Het boek bevat een beschrijving van de medisch-farmacologische behandelmogelijkheden voor detoxificatie per psychoactieve stof en indicatiecriteria voor een meer geobjectiverde bepaling voor de juiste behandelsetting.

- Redactie: Boukje Dijkstra, Maureen van Oort, Arnt Schellekens e.a.
- Prijs: € 29,95 / ISBN 978 94 92121 233 / 264 pag. / ebook (pdf)



Handleiding Detoxificatie van psychoactieve middelen Verantwoord ambulant of intramuraal detoxificeren

Beschrijft de algemene taken per consult en geeft per psychoactieve stof aan wat er gedaan moet worden tijdens het indicatietraject, welke medische behandelingen ingezet kunnen worden en waar specifiek op gelet moet worden. Beschrijft tot slot de vragenlijsten voor het monitoren van het detoxificatieproces.

- Redactie: Boukje Dijkstra, Maureen van Oort, Cor de Jong
- Prijs: € 21,95 / ISBN 978 94 92121 240 / 98 pag. / ebook (pdf)





(H)erkend en juist behandeld Handreiking voor implementatie en uitvoering van een LVB-vriendelijke intake in de verslavingszorg

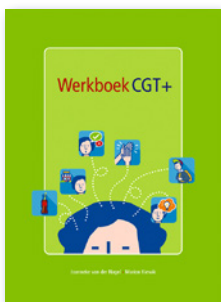
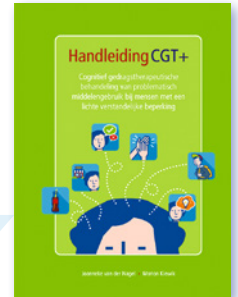
Deze handreiking is bedoeld voor intakers en (hoofd)behandelaren in de verslavingszorg, alsmede voor professionals en gedragswetenschappers in de verstandelijk-gehandicaptenzorg.

- Joanneke van der Nagel, Marike van Dijk, Louise Kemna, Cas Barendregt, Elske Wits
- Prijs: € 17,95 / ISBN 978 94 92121 226 / 60 pag. / ebook (pdf)

Handleiding CGT+ Cognitief gedragstherapeutische behandeling van problematisch middelengebruik bij mensen met een lichte verstandelijke beperking

Bevat een uitgebreide introductie op het CGT+ protocol en een beschrijving van de behandelbijeenkomsten van het *Werkboek CGT+*.

- Joanneke van der Nagel, Marion Kiewik
- Prijs: € 29,95 / ISBN 978 94 92121 172 / 136 pag. / A4 spiraalband



Werkboek CGT+

Dit werkboek bestaat uit 9 'A'-bijeenkomsten, die in principe met de cliënt alleen plaatsvinden, en 9 'B'-bijeenkomsten waarbij ook een vertrouwenspersoon aanwezig is.

- Joanneke van der Nagel, Marion Kiewik
- Prijs: € 34,95 / ISBN 978 94 92121 196 [set van twee exemplaren] / 74 pag. / A4 ringband

Handleiding 2 Individuele cognitieve gedragstherapie bij middelengebruik en gokken

Deze handleiding is een herziene versie van *Leefstijltraining II* en bevat het Basisprotocol van een cognitief gedragstherapeutische individuele behandeling (standaardvariant) van middelengebruik en gokken. De behandeling kan zich zowel richten op het bereiken van abstinentie van gebruik als op gecontroleerd gebruik. De behandeling bestaat uit 13 bijeenkomsten. De structuur van elke bijeenkomst ziet er als volgt uit: Introductie; Huiswerkbespreking; Registratie middelengebruik; Uitwerken thema aan de hand van de huiswerkoefening uit de vorige bijeenkomst; Introductie nieuw thema; Huiswerk afspreken betreffende het nieuwe thema; Afsluiting. Elke bijeenkomst duurt 45 minuten.

- Maarten J.M. Merx
- Prijs: € 29,95 / ISBN 978 94 92121 028 / 162 pag. / A4 spiraalband



Werkboek 2 Cognitieve gedragstherapie bij middelengebruik en gokken

Engelse editie: *Workbook 2 CBT for substance use and gambling (2019)*

Poolse editie: *Zeszyt ćwiczeń 2 w zakresie używania substancji i hazardu (2023)*

Bij de vier varianten van de protocollen voor volwassenen behoren op het betreffende protocol toegesneden werkboeken voor de cliënt. Dit werkboek (individueel, standaardvariant) bevat registratieoefeningen en invulopdrachten die als huiswerk aan het eind van de bijeenkomst opgegeven worden. Naast het elke week registreren van het gebruik/gokken, oefenen cliënten tussen de bijeenkomsten met anders denken en ander gedrag. De thema's die in de bijeenkomsten worden besproken, komen terug in het werkboek. De oefeningen die cliënten tussen de bijeenkomsten doen, worden in de bijeenkomst daarna nabesproken.



- Andrée van Emst **Tweede, bijgewerkte druk 2019**
- ISBN 978 94 92121 103 ISBN 978 94 92121 332 ISBN 978 94 92121 363
- Prijs: € 37,95 € 37,95 [set van vier exemplaren] / 126 pag. / kleine spiraalband
- Prijs: € 37,95 (e-book/pdf)

Handleiding 1 Korte individuele cognitieve gedragstherapie bij middelengebruik en gokken

De korte individuele variant is een herziene versie van *Leefstijltraining I*. De behandeling beslaat 5 bijeenkomsten. Daarnaast kan de keuze worden gemaakt tussen het trainen van twee aanvullende vaardigheden.

- Maarten J.M. Merkx, Maarten Smeerdijk
- Prijs: € 27,95 / ISBN 978 94 92121 004 / 66 pag. / A4 spiraalband



Werkboek 1 Cognitieve gedragstherapie bij middelengebruik en gokken

Dit werkboek (individueel, korte variant) bevat registratieoefeningen en invulopdrachten die als huiswerk aan het eind van de bijeenkomst opgegeven worden.

- Andrée van Emst **Tweede, bijgewerkte druk 2020**
- Prijs: € 32,95 / ISBN 978 94 92121 097 [set van vier exemplaren] / 64 pag. / kleine spiraalband

Handleiding 3 Korte groepsgerichte cognitieve gedragstherapie bij middelengebruik en gokken

De korte groepsgerichte variant vervangt *Leefstijltraining III* en bestaat uit 7 bijeenkomsten. In dit protocol komen dezelfde thema's aan bod als in de korte individuele variant. In tegenstelling tot de korte individuele variant komen de 2 aanvullende vaardigheden beide aan bod tijdens de behandeling. De structuur van elke bijeenkomst is globaal hetzelfde en is gelijk aan die van de zittingen in de groepsgerichte standaardvariant. Elke bijeenkomst duurt 2 uur.

- Maarten Smeerdijk, Maarten J.M. Merkx
- Prijs: € 27,95 / ISBN 978 94 92121 042 / 76 pag. / A4 spiraalband



Werkboek 3 Cognitieve gedragstherapie bij middelengebruik en gokken

Dit werkboek (groepsgericht, korte variant) bevat registratieoefeningen en invulopdrachten die als huiswerk aan het eind van de (groeps)bijeenkomst opgegeven worden.

- Andrée van Emst **Tweede, bijgewerkte druk 2020**
- Prijs: € 32,95 / ISBN 978 94 92121 110 [set van vier exemplaren] / 68 pag. / kleine spiraalband

Handleiding 4 Groepsgerichte cognitieve gedragstherapie bij middelengebruik en gokken

De standaard groepsvariant is een herziening van *Leefstijltraining IV* en bestaat uit 13 bijeenkomsten. Deze groepsvariant wordt voorafgegaan door een individuele bijeenkomst met de cliënten om hen te motiveren en voor te bereiden op de behandeling. De thema's die in deze groepsvariant aan bod komen zijn gelijk aan de thema's die in de eerste 9 zittingen van de standaard individuele variant centraal staan. De keuzethema's uit het individuele protocol worden niet aangeboden. Elke bijeenkomst duurt 2 uur.

- Maarten J.M. Merkx
- Prijs: € 29,95 / ISBN 978 94 92121 066 / 130 pag. / A4 spiraalband





Werkboek 4 Cognitieve gedragstherapie bij middelengebruik en gokken Engelse editie: Workbook 4 CBT for substance use and gambling (2019)

Dit werkboek (groepsgericht, standaardvariant) bevat registratieoefeningen en invulopdrachten die als huiswerk aan het eind van de (groeps)bijeenkomst opgegeven worden.

- Andrée van Emst **Tweede, bijgewerkte druk 2020**
- ISBN 978 94 92121 127 **ISBN 978 94 92121 356 [set 4 exemplaren]** / 98 pag. / kleine spiraalband
- Prijs: € 37,95 **€ 37,95**

Richtlijn ADHD en middelengebruik bij adolescenten Screening, diagnostiek en behandeling in de jeugd-GGZ en jeugdverslavingszorg

Deze richtlijn (opgebouwd uit vragen en antwoorden) vat de wetenschappelijke literatuur samen en doet, op basis van onderzoeksbevindingen en praktijkervaring, gerichte aanbevelingen.



- Vincent Hendriks, Renske Spijkerman e.a.
- Prijs: € 23,95 / ISBN 978 94 92121 134 / 132 pag. / ebook (pdf)



Handleiding ADHD en middelengebruik bij adolescenten

Protocol van een CGT-behandeling van ADHD én problematisch middelengebruik bij jongeren van 12 tot 23 jaar. De handleiding geeft de structuur en de organisatie van de behandeling aan, waarna een beschrijving van elke bijeenkomst volgt.

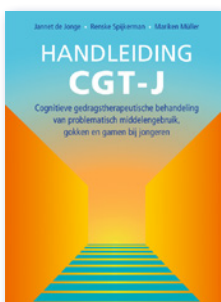
- Maureen van Oort, Mariken Müller, Vincent Hendriks e.a.
- Prijs: € 24,95 / ISBN 978 94 92121 141 / 78 pag. / ebook (pdf)

Werkboek ADHD en middelengebruik bij adolescenten

Dit boek is voor jongeren die anders willen leren omgaan met hun ADHD én willen stoppen of minderen met drinken of drugsgebruik of daarover willen nadenken. Het boek heeft 14 thema's met verschillende onderwerpen die worden besproken tijdens de behandelsessies, inclusief opdrachten en oefeningen.



- Mariken Müller, Maureen van Oort
- Prijs: € 29,95 / ISBN 978 94 92121 165 / 64 pag. / ebook (pdf)



Handleiding CGT-J Cognitieve gedragstherapeutische behandeling van middelengebruik, gokken en gamen bij jongeren

Dit boek beschrijft de CGT behandeling van jongeren van 12 tot 23 jaar, m.n. het versterken van zelfcontrole. Thema's komen overeen met het basisprotocol aangevuld met specifieke jongerenthema's en behandeling van problematisch gamen.

- Jannet de Jonge, Renske Spijkerman, Mariken Müller
- Prijs: € 29,95 **ISBN 978 94 92121 318** / 168 pag. / A4 spiraalband